

とも
共サポと
呼んでね!

共にささえあい サポーター大募集!!



メインビジュアルイラスト 鑑田氏
(「#神奈川に住んでるエルフ」作)



だれ
誰でも気軽に
受講できます!

とも 共サポとは

「共にささえあい 生きる社会」の実現を目指し、
障がいのある方がどのようなことに困っているかを学び、
普段の生活の中で、ちょっとした手助けなどを
するサポーターの方々です。

とも 共サポになるには

ちょっとした手助けをしたい!と
思っている方なら養成講座を受講していただければ
誰でも共サポになることができます。
講座は個人、集合で受講できます。



とも
共サポの詳細は
ホームページを
ご確認ください。

こちらは
目の不自由な方のための
音声コードです。



さがみはらし
相模原市



このシンボルマークは相模原市出身の
パラリンアーティストおおはしみさ氏に
作成いただきました。

とも 共サポになると

共にささえあいサポーターのシンボルマークが入ったサポーターグッズを贈呈します。
共サポになった方は自分のできる範囲で、次のことに努めてください。

- ・障がいに対する積極的な理解
- ・普段の生活の中での障がい児者に対する配慮、ちょっとした手助け
- ・障がい福祉に関するイベント、地域活動等への参加
- ・サポーターの周知

てだす ちょっとした手助けって なに 何をすればいいの？

障がいの種類や程度によって、必要となる手助けは異なります。
まずは困っている人がいれば声をかけ、その人に合わせた配慮をすることが大切です。
自分のできる範囲で、一人で無理なら、周りの人と一緒に手助けしましょう！

めざ みんなで目指そう 「共にささえあい 生きる社会」の実現



「共にささえあい 生きる社会」とは、
相模原市が障がいの有無にかかわらずあらゆる人の尊厳が守られ
安全で安心して暮らせる共生社会の実現に向けて
障がいに関する理解促進のために定めたキャッチフレーズです。

相模原市ホームタウンチームも「共にささえあい 生きる社会」を応援しています！



ガミティ
©S.C.SAGAMIHARA
SC 相模原



レディ・もも
(ももちゃん)
ノジマステラ
かながわさがみはら
神奈川相模原



ダイボ君
みつびしじゅうこうさがみはら
三菱重工相模原
ダイナボアーズ



アポロン
さがみはら
ノジマ相模原ライズ



ほねごり君
さがみはら
ほねごり相模原

と あ お問い合わせ

相模原市健康福祉局地域包括ケア推進部高齢・障害者福祉課

〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号

TEL (042)707-7055 FAX (042)759-4395

メールアドレス k-s-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

